

COME PROTEGGERE AL MEGLIO LA MIA VITA NELLE (PRINCIPALI) EMERGENZE ?

Istruzioni per i bambini



PREPARIAMOCI BENE
IMPIARIAMO COSA FARE
SE SI VERIFICA UNA
CALAMITA' NATURALE

In caso di calamità naturali molte persone possono aiutarci. Tuttavia, quando sappiamo cosa fare e siamo preparati come famiglia, possiamo affrontare l'eventualità di un disastro nel miglior modo possibile:

Non importa quanto sia improvvisa o imprevista, una calamità naturale non dura a lungo!
Cambieremo le nostre abitudini per un po' ma tutto tornerà alla normalità giorno dopo giorno.



Discutiamo con i genitori e gli insegnanti su ciò che dobbiamo fare per proteggere noi stessi nel caso di tali emergenze.

E' essenziale sapere:

- Come spegnere gli interruttori principali (elettricità, acqua, gas).
- Come riconoscere i suoni che ci avvisano di un disastro (ad es. le sirene).
- Come usare l'estintore.
- Quali numeri chiamare per ricevere soccorso.

Numeri Telefonici di Emergenza

Numero Europeo per le emergenze.....	112
Vigili del Fuoco	115
Polizia.....	113
Emergenza sanitaria.....	118

Impariamo adesso ciò che dobbiamo e ciò che non dobbiamo fare in ogni situazione.

TERREMOTO

Durante il terremoto, restiamo calmi.

Se ci troviamo all'interno di un edificio, casa o scuola:

- Dobbiamo metterci sotto un tavolo o sotto il banco e stare lontani da oggetti che potrebbero caderci addosso.

- Non dobbiamo MAI correre per uscire fuori e non dobbiamo MAI usare l'ascensore.

Se ci troviamo all'aperto:

- Dobbiamo andare verso uno spazio libero, lontano da case, finestre, vetrine, cavi e tralicci dell'elettricità e da tutti gli oggetti che potrebbero caderci addosso.



ALLUVIONE

- Dobbiamo stare lontani da cavi elettrici caduti o recisi.
- Cerchiamo la terraferma in un posto sicuro o su una collina e chiamiamo i soccorsi.
- Se siamo soli a casa, interrompiamo l'erogazione di elettricità, gas e acqua.
- Non vaghiamo MAI per le strade allagate.
- Non restiamo MAI in macchina se la strada è allagata.

- Non sostiamo MAI in aree al di sotto del livello strada.

- Non mettiamo MAI l'acqua in bocca o negli occhi perché può contenere sostanze pericolose.



•NEVICATA

Per proteggerci da abbondanti nevicate e tempeste di neve Durante la tempesta:

- Dobbiamo restare in casa.
- Dobbiamo indossare abiti e calzature adatte e riscaldare adeguatamente la casa.
- Ascoltiamo le previsioni del tempo alla TV o alla radio.
- Se siamo all'aperto, camminiamo con attenzione sulla superficie innevata e troviamo un rifugio.

- Se è necessario uscire, dobbiamo indossare molti vestiti leggeri uno sull'altro, guanti, cappello, sciarpa e coprirci la bocca.



INCENDIO

Stiamo molto attenti quando siamo in un bosco!

- Non giochiamo MAI con i fiammiferi e non accendiamo MAI un fuoco se non c'è un adulto con noi.
- Se notiamo un principio di incendio, dobbiamo immediatamente allontanarci e avvisare un adulto o i Vigili del Fuoco chiamando il numero telefonico 115.

- Se abbiamo difficoltà a respirare a causa del fumo, dobbiamo coprirci naso e bocca con un indumento asciutto.



ONDATA DI CALORE

- Evitiamo il sole e restiamo in posti freschi.
- Evitiamo i giochi troppo stancanti.
- Indossiamo sempre un cappello e vestiti leggeri di colore chiaro.
- Beviamo molti liquidi e nutriamoci con pasti leggeri.





TEMPORALE - FULMINI

Se siamo all'aperto e scoppia un temporale, dobbiamo immediatamente rifugiarci in un edificio.

Se siamo in macchina, non tocchiamo parti metalliche e chiudiamo i finestrini.

Stiamo lontani da posti che si trovano al di sotto del livello strada, finestre, cavi telefonici, oggetti metallici ed elettrodomestici. Se possibile stacchiamo dalla presa gli apparecchi elettronici e gli elettrodomestici.

Se siamo all'aperto e non possiamo trovare un riparo:

- Stiamo lontani dagli alberi e dagli oggetti metallici.
- Evitiamo di sdraiarci a terra.
- Mettiamo la testa fra le gambe e liberiamoci di ogni oggetto metallico in nostro possesso.

Se siamo al mare, dobbiamo immediatamente uscire dall'acqua e trovare rifugio.

[Scarica Test Valutazione](#)